



**BANDIRMA ONYEDİ EYLÜL ÜNİVERSİTESİ  
İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ KOORDİNATÖRLÜĞÜ  
TEMEL İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ EĞİTİMİ**

**TEMEL İLK YARDIM EĞİTİMİ**

Öğr. Gör. Muhammed Ali NALBANT  
B Sınıfı İş Güvenliği Uzmanı  
İlkyardım Eğitmeni

[www.bandirma.edu.tr](http://www.bandirma.edu.tr)

## **İlk Yardım Nedir :**

**Hasta yaralının yaşamsal fonksiyonlarını sürdürmesi adına, Tıbbi malzemesiz ve ilaçsız, ambulans ekibi gelene kadar yapılan müdahaledir.**



## **Acil Tedavi Nedir:**

**Hasta yaralıya, ambulansa ve hastanede tıbbi malzeme ve ilaç kullanarak tedavi amaçlı yapılan müdahaledir.**



## İLK YARDIM



## ACİL TEDAVİ



**İLK YARDIMLA, ACİL TEDAVİYİ BİRBİRİNDEN AYIRAN EN BÜYÜK ÖZELLİK:**

Acil tedavide tıbbi malzeme araç gereç kullanılır. Ambulansta ve Hastanede müdahale edilir.

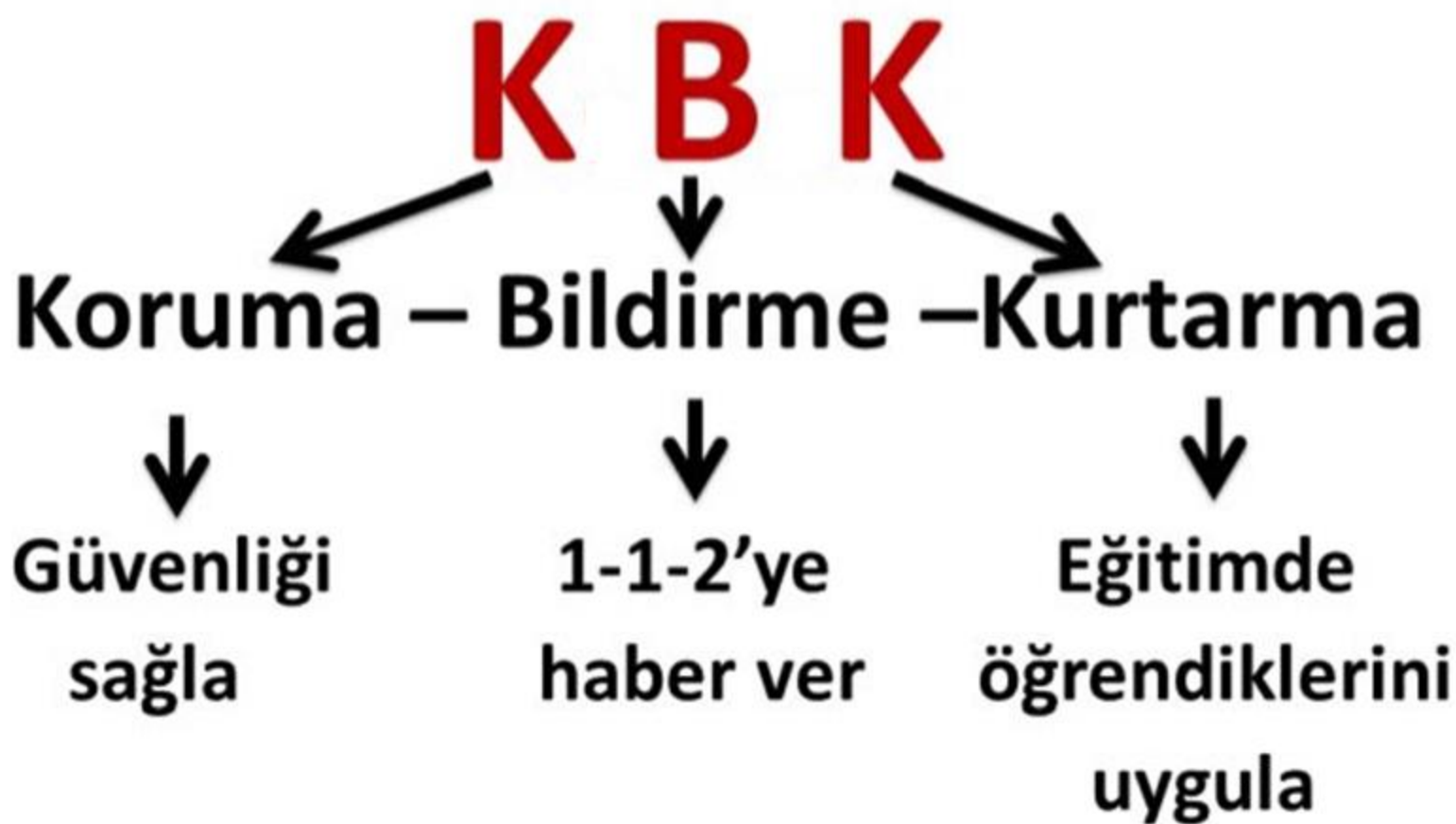
İlkyardım ise olay yerinde yapılır. Tıbbi malzeme ve araç gereç kullanılmaz.

## İlk yardımın öncelikli amaçları nelerdir?

- ✓ Güvenliğin sağlanması
- ✓ Hayati tehlikenin ortadan kaldırılması,
- ✓ Yaşamsal fonksiyonların sürdürülmesinin sağlanması,
- ✓ Hasta/yaralının durumunun kötüleşmesinin önlenmesi,
- ✓ İyileşmenin kolaylaştırılması.



## İlkyardımanın temel uygulamaları nelerdir?



## **112'nin aranması sırasında nelere dikkat edilmelidir?**

- ✓ Sakin olunmalı ya da sakin olan bir kişinin araması sağlanmalı,
- ✓ 112 merkezi tarafından sorulan sorulara net bir şekilde cevap verilmeli,
- ✓ Kesin yer ve adres bilgileri verilirken, olayın olduğu yere yakın bir caddenin ya da çok bilinen bir yerin adı verilmeli,
- ✓ Kimin, hangi numaradan aradığı bildirilmeli,
- ✓ Hasta/yaralı(lar)ın adı ve olayın tanımı yapılmalı,
- ✓ Hasta/yaralı sayısı ve durumu bildirilmeli,
- ✓ Eğer herhangi bir ilkyardım uygulaması yapıldıysa nasıl bir yardım verildiği belirtilmeli,
- ✓ 112 hattında bilgi alan kişi, gerekli olan tüm bilgileri aldığını söyleyinceye kadar telefon kapatılmamalıdır.



## İlkyardımcının müdahale ile ilgili öncelikli yapması gerekenler nelerdir?

- ✓ Hasta / yaralıların durumu değerlendirilir (ABC) ve öncelikli müdahale edilecekler belirlenir,
- ✓ Hasta/yaralının korku ve endişeleri giderilir,
- ✓ Hasta/yaralıya müdahalede, kişiler organize edilir,
- ✓ H/Y' ya durumunun ağırlaşmasını önlemek için gerekli müdahalelerde bulunulur,
- ✓ Kırıklara yerinde müdahale edilir,
- ✓ Hasta/yaralı sıcak tutulur,
- ✓ Hasta/yaralının yarasını görmesine izin verilmez,
- ✓ H/Y' yi hareket ettirmeden müdahale yapılır,
- ✓ Hasta/yaralının en uygun yöntemlerle en yakın sağlık kuruluşuna sevki sağlanır (112) (H/Y ne kadar ağır yaralı olursa olsun hayati tehlikesi olmadığı sürece asla yerinden kıpırdatılmamalıdır).





## İlkyardımcının özellikleri nasıl olmalıdır?

- ✓ İnsan vücudu ile ilgili temel bilgilere sahip olmalı,
- ✓ Önce kendi can güvenliğini korumalı,
- ✓ Sakin, kendine güvenli ve pratik olmalı,
- ✓ Eldeki olanakları değerlendirebilmeli,
- ✓ Olayı anında ve doğru olarak haber vermeli (112'yi aramak),
- ✓ Çevredeki kişileri organize edebilmeli ve onlardan yararlanabilmeli,
- ✓ İyi bir iletişim becerisine sahip olmalıdır.



# Yaşam (Hayat) Kurtarma Zinciri

## HAYAT KURTARMA ZİNCİRİ



**112**

### 1. Halka

Sağlık kuruluşuna haber verilmesi



### 2. Halka

Olay yerinde temel yaşam desteği yapılması



### 3. Halka

Ambulans ekiplerince müdahaleler yapılması



### 4. Halka

Hastane acil servislerinde müdahale yapılması

## İlk yardımın ABC si nedir?

**A**



Hava yolu açıklığını değerlendir. Hava yolu açıklığını sağla.

**B**



Solunumun değerlendir. ( Bak-Dinle-Hisset yöntemi 10sn) Solunumu sağla

**C**



Dolaşımı değerlendir. Dolaşımı sağla



**A**  
↓

Hava yolu açıklığını değerlendirir.Hava yolu açıklığını sağla.  
(Sıkan giysilerini aç,  
Ağzını aç bak görünen cismi cımbız yönemi ile çıkar,  
Baş geri çene yukarı pozisyonu ver.



## **Baş Geri Çene Yukarı Pozisyonu:**

Bu pozisyon soluk yoluna çöken dil kökünü yukarı kaldırarak hava-soluk yolunun açılmasını sağlar.

1-Yetişkin: **90 derece** 2-Çocuk: **60 derece** 3-Bebek: **45 derece**



# BAŞ GERİ ÇENE YUKARI POZİSYONU NASIL VERİLİR?



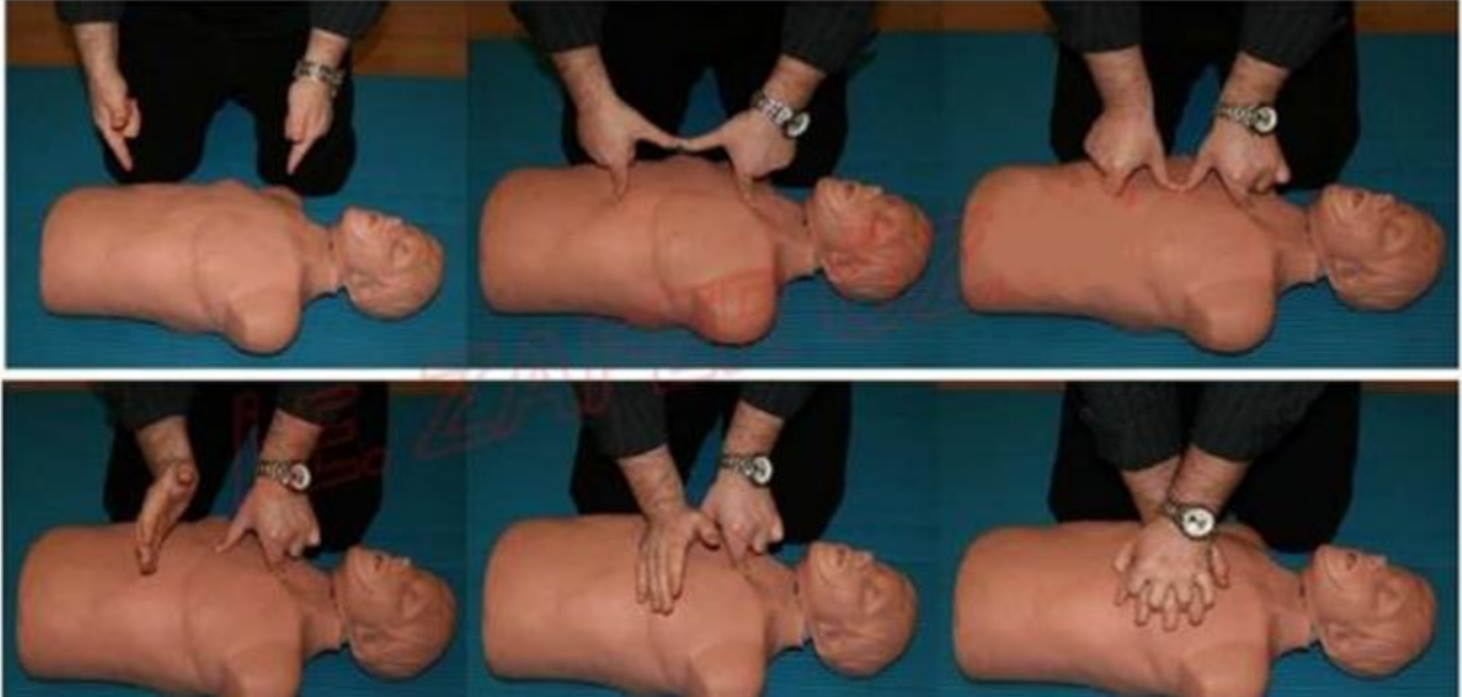
**B**  
↓

Solunumun değerlendir.  
( Bak-Dinle-Hisset yöntemi  
10sn) Solunumu sağla





**Dolaşımı değerlendir.**  
**Dolaşımı sağla**





**Bir dakika içinde  
dinlenme halindeki nabız  
(Kalp atım) oranları:**

**Yetişkin: 60-100 arası  
Çocuk: 100-120 arası  
Bebek: 100-140 arası**



**Bir dakika içinde  
dinlenme halindeki  
solunum oranları:**

**Yetişkin: 12-20 arası  
Çocuk: 16-22 arası  
Bebek: 18-24 arası**



## Yaşam Bulguları İle İlgili Önemli Göstergeler Nelerdir?

- ✓ Bilinci,
- ✓ Solunumu,
- ✓ Dolaşımı,
- ✓ Vücut Isısı,
- ✓ Kan Basıncı



## Vücut Isısının Değerlendirilmesi:

İlk yardımda vücut ısısı koltuk altından ölçülmelidir.

**Normal vücut ısısı 36,5 C'dir.**

Normal değer in üstünde olması yüksek ateş, altında olması düşük ateş olarak

belirtilir. 41–42 C üstü ve 34,5 C tehlike olduğunu ifade eder. 31.0 C ve altı ölümcüldür.



## Hasta/yaralının değerlendirilmesinin amacı nedir?

- ✓ Hastalık ya da yaralanmanın ciddiyetinin değerlendirmesi,
- ✓ İlk yardım önceliklerinin belirlenmesi,
- ✓ Yapılacak ilk yardım yönteminin belirlenmesi,
- ✓ Güvenli bir müdahale sağlanması.



## Olay yerinin değerlendirilmesinde yapılacak işler nelerdir?

- ✓ Kazaya uğrayan araç mümkünse yolun dışına ve güvenli bir alana alınmalı, kontağı kapatılmalı, el freni çekilmeli, LPG'li aracın bagajında bulunan tüpün vanası kapatılmalıdır,
- ✓ Olay yeri yeterince görünebilir biçimde işaretlenmelidir. Kaza noktasının önüne ve arkasına gelebilecek araç sürücülerini yavaşlatmak ve olası bir kaza tehlikesini önlemek için uyarı işaretleri yerleştirilmeli; bunun için üçgen reflektörler kullanılmalıdır,
- ✓ Olay yerinde hasta/yaralıya yapılacak yardımı güçleştirebilecek veya engelleyebilecek meraklı kişiler olay yerinden uzaklaştırılmalıdır,
- ✓ Olası patlama ve yangın riskini önlemek için olay yerinde sigara içilmemelidir,
- ✓ Gaz varlığı söz konusu ise oluşabilecek zehirlenmelerin önlenmesi için gerekli önlemler alınmalıdır,





### **ÜÇ AÇ YAPMAK NEDİR?:**

**Birinci Aç:** Nefes almayı zorlaştıracak sıkı giysilerini aç,

**İkinci Aç:** Ağzını aç bak görünen cismi cımbız yönemi ile eller ağız sıvılarına değmeden çıkar.Görünmüyorsa ağız içi kurcalanmaz.

**Üçüncü Aç:** Baş geri çene yukarı pozisyonu ver. Dil kökünü yukarı kaldırarak hava yolunu solunum yolunu aç.



### **Bak Dinle Hisset Yöntemi Nedir?:**

Bu yöntemle soluk yolu açılan hasta yaralının nefes alıp almadığına bin bir bin iki bin üç şeklinde ona kadar sayarak bakılır. Nefes alıp almadığına karar verilir.

**BAK:** H/Y'nın göğsüne bakarak inip çıkıyor mu? Gözlemlenir.

**DİNLE:** H/Y'nın burnuna kulağımızı iyice yaklaştırıp, kulak buruna yapıştırılır ve nefes alıp almadığı dinlenilir. Aynı zamanda ılık nefes yanağa ne kulağa çarpacağı için hissedilir.

**HİSSET:** Diğer el de göğsün üstüne konarak inip çıkıyor mu? Hissedilmeye çalışılır.

Bu yönteme 10 saniye devam edilir ve nefes alıp almadığına karar verilir.



İNSANI SEVEN VE İNSAN HAYATINA ÖNEM VEREN , BİLİNÇLİ GERÇEK  
İLK YARDIMCILARIN HER GEÇEN GÜN ARTMASI DİLEĞİ İLE ...

ÖĞR. GÖR. MUHAMMED ALİ  
NALBANT

İLK YARDIM EĞİTMENİ  
YETKİ BELGESİ NO: EĞİTİCİ/ 48/818